

## 緩和ケア認定看護師



### ① 緩和ケアってなあに？

：緩和ケアとは、病を抱える患者さんやそのご家族の身体や心などの様々なつらさをやわらげより豊かな人生を送ることができるよう支えていくケアです。緩和ケアをもっと広く知ってもらうために緩和ケアについてご紹介します。

### ② もし身近な人ががんになったら～痛みを和らげる方法について～

：痛みには身体だけでなく心のつらさなどがあります。日常生活におけるケアについてお話しします。

### ③ 病気があっても最期まで住み慣れた場所で暮らしていくために～在宅医療や社会資源について～

：病気や痛みなどの症状があっても様々な資源を活用し住み慣れた場所で暮らしていくことができます。在宅医療や社会資源についてご紹介します！

### ④ 人生会議ってどんなことをするの？～私の思いを語り合ってみませんか～

：将来の自分の変化に備えて、ご自身が大切にしたいことや生きがいについて語り合ってみませんか。